

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
Danksagung	16
Vorwort zur zweiten Ausgabe.....	18
Vorsicht! Lesen Sie diese Seite nicht!.....	22
Kummerkasten	23
Wie man dieses Buch benutzt.....	29
Heile dich selbst: Die Grundsätze der natürlichen Behandlung	32
Entlassen Sie Ihren Arzt!.....	36

Erster Teil Naturheilprotokolle

Gastroösophageale Refluxkrankheit/Hiatushernie.....	51
ADHS und Lernschwierigkeiten	55
Alkoholismus	60
Allergien	70
Alzheimerkrankheit.....	92
Angina pectoris.....	103
Alternativen zu Antibiotika	113
Arthritis.....	123
Asthma.....	130
Rückenschmerzen: Erste Hilfe	133
Rückenschmerzen: Vorbeugung.....	141
Dekubitus	147
Krebs	152
Krebs: die Gerson-Therapie	210
Zervixdysplasie.....	215
Rechtsherzinsuffizienz	218
Schnitte, Verletzungen und Splitter (Autsch!)	227

Depression.....	235
Diabetes.....	248
Lungenemphysem und COPD.....	263
Endometriose.....	266
Epilepsie.....	272
Sehstörungen.....	279
Fruchtbarkeitsstörungen.....	286
Uterusmyom.....	297
Fibromyalgie.....	305
Fisteln und Furunkel.....	307
Gicht.....	310
Zahnfleisch, Zahnfleischrückgang.....	312
Herzrhythmusstörungen.....	315
Hämorrhoiden.....	321
Leberentzündung und -zirrhose.....	324
Schluckauf.....	331
Honig und Apfelessig.....	332
Bluthochdruck (arterielle Hypertonie).....	338
Störungen des Immunsystems.....	343
Insektenstiche und Giftpflanzen.....	355
Nierenerkrankungen.....	359
Kindergesundheit.....	368
Laktoseintoleranz.....	376
Kehlkopfentzündung.....	378
Bleivergiftung.....	380
Langlebigkeit.....	385
Malaria.....	392
Gesundheitsprobleme von Männern.....	400
Morbus Menière und Tinnitus.....	405
Wechseljahre.....	408
Vielfache Chemikalienunverträglichkeit.....	411
Multiple Sklerose.....	417
Parasitophobie.....	429
Parkinsonkrankheit.....	432
Thrombozytenbildung.....	435
Prämenstruelles Syndrom (PMS).....	438
Lungenentzündung und schweres akutes Atemwegssyndrom (SARS).....	442
Pottengers Katzen.....	445

Schwangerschaft	456
Schuppenflechte (Psoriasis)	482
Radioaktiver Niederschlag	485
Blutung aus dem After	503
Syndrom der ruhelosen Beine	505
Schizophrenie und Psychose	507
Ischialgie, Spinalstenose und andere schmerzhafte Wirbelsäulen- probleme	515
Hautprobleme	527
Schlafstörungen	546
Thrombotische Venenentzündung (Blutgerinnsel)	552
Schilddrüse	556
Schnellender Finger	564
Impfungen	568
Krampfadern	599
Wie abnehmen?	602

Zweiter Teil
Naturheilverfahren und -techniken

Sauls Superlösung	613
Niacinsättigung	619
Vitamin-C-Megadosentherapie	624
Säfte	643
Der Frühstückshit	649
Vitamin-B ₁₂ -Ergänzung	652
Stressabbau	656
Übungen vermeiden	660
Entfernung von Pestiziden aus der Ernährung	665
Kostenloses Essen (wirklich!)	669
Vegetarischer Kochkurs	672
Natürliche vs. synthetische Vitamine	678
Vitamin E	688
Vitamin D	701
Zehn Methoden, um vitaminfeindliche Entstellungen in der wissenschaftlichen Forschung zu entlarven	717
Die Behandlung schwerer Krankheiten mit hohen Vitamin-C-Dosen	722

Wie bekommt man Vitamin C im Krankenhaus intravenös verabreicht?	745
Vitamin C und geltendes Recht	752
Die Anwendungssicherheit von Nahrungsergänzungsmitteln	757
Werden Sie Ihr eigener Spindoktor	764
Ein Schrank voller Medikamente.	780
Warum ich nicht im Labor gestorben bin.	790
Nachwort: Ihre Wahl, Ihre Gesundheit, Ihr Leben	793
Anhang: Persönliche spirituelle Erneuerung	801
Bibliografie	813
Namenregister.	831
Sachregister	837